

Přehrát video ›

Jak vybrat kancelářskou židli?

Výběr židlí není radno podcenit – ať už jimi chcete vybavit **celé pracoviště** a máte omezený rozpočet, nebo jen hledáte **tu pravou židli** do kanceláře. Přece jenom na nich vy či vaši zaměstnanci strávíte značnou část života. Přečtěte si, jak při výběru neudělat chybu.

Není židle jako židle

Běžný smrtelník si kancelářskou židli spojí jen s otáčivým sedákem a nastavením výšky sedu. **To ale není zdaleka vše.** Možná budete překvapeni, co všechno kancelářské židle nabízí. Nejprve se ale musíme odrazit od kritérií výběru.

Nejčastěji si vybíráme židle ze dvou důvodů. Buď máme v plánu vyměnit svou **starou za nový model**, nebo vybavujeme **rovnou celé pracoviště**. V prvním případě nemusí být rozpočet rozhodujícím faktorem, ve druhém naopak bývá právě klíčovým kritériem.



Omezený rozpočet versus pohodlné sezení

Lze vůbec skloubit vymezený rozpočet s běžnými nároky na pohodlné sezení? Rozhodně ano. Pro běžnou 8hodinovou pracovní dobu není třeba vybírat mezi modely s extra pokročilým nastavením. Doporučujeme vám sáhnout po cenově dostupnějších **židlích s houpacím mechanismem**. U těchto židlí si můžete nastavit kromě výšky sedu také citlivost houpání.

Houpáním proti strnulosti

Proč by vás měly oslovit právě židle s houpací mechanikou? Při sedavé práci u počítače je důležité vyhýbat se strnulé poloze. A právě v tomto vám **houpání pomůže** – během sezení posílíte povolené břišní svalstvo a zároveň protáhnete krční i zádové svaly.

Nezapomeňte na opěrky!

Cenově dostupnější modely disponují také nejčastěji pevnými či výškově nastavitelnými opěrkami předloktí. Ty udržují vaše lokty v jedné rovině a zamezují vzniku nepříjemného mravenčení.

Bonusem bývá nastavitelná opěrka hlavy, která se společně s opěrákem zad postará o **kompletní oporu páteře**. Co se týče typu potahového materiálu, v žebříčku oblíbenosti na plné čáře vyhrává kombinace látky a síťoviny nehledě na pokročilost modelu.

Levnější modely židlí zkrátka nemusí nutně znamenat riziko v podobě snížené kvality. Naopak v sobě zahrnují vše potřebné pro **pohodlné sezení bez vysokých nároků** na možnosti nastavení.

Co můžete očekávat od pokročilých modelů židlí?

Pohlížíte-li se po nové židli do kanceláře a vlastní rozpočet pro vás není rozhodujícím kritériem, možnosti se vám mohou **značně rozšířit**.

Houpací mechanika není totiž jediným typem mechanismu, se kterým se u kancelářských židlí můžete setkat.

Pro náročnější uživatele doporučujeme sáhnout po **synchronní mechanice**, která funguje obdobným způsobem jako ta houpací, nabízí ale oproti ní pár vychytávek navíc.

Dynamické houpání díky synchronní mechanice

Houpací mechanismus zajistí pouze souvislé houpání opěráku a sedáku a nastavení citlivosti. Zato synchronní mechanika se postará o to, aby se vám při houpání nakláněl sedák a opěrák nezávisle na sobě.

Navíc si toto houpání můžete zaaretovat do několika pozic – sami si nastavíte **úhel sklonu při zablokovaném houpání**. Synchronní mechanika je pro vás tou správnou cestou, pokud trávíte u počítače v kuse déle než 8 hodin denně.



Balancujte jako na míči

Patříte-li mezi náročné uživatele kladoucí důraz na ergonomii a hledající model, který se snaží preventivně bojovat s riziky dlouhodobé sedavé práce, doporučujeme sáhnout po **balanční židli**.

Sezení na takové židli **simuluje sezení na gymnastickém míči**. S tím rozdílem, že si balancování můžete kdykoliv manuálně vypnout. Během sezení využíváte senzomotorické stimulace, posílíte břišní svaly a zároveň uvolníte nezdravě přetěžované svalstvo.

Ergonomické opěrky s možností polohování

Bez opěrek se neobejdete. U ekonomicky výhodnějších židlí se nejčastěji setkáte s opěrkami, jejichž nastavení je značně omezené. U pokročilých modelů si opěrky předloktí přizpůsobíte dle svých potřeb – upravíte si **výšku, hloubku, natáčení** do stran či jejich samotnou **vzdálenost** od sedáku.

Opěrky hlavy a beder, které u základních modelů židlí mnohdy chybí, umožňují navíc nastavení výšky, sklonu či hloubky.

Setkat se můžete také s **hloubkovým posunem sedáku**. Ve zkratce to znamená, že lze sedákem posouvat směrem dopředu a dozadu, čímž si rozšíříte prostor pro sezení.

Závěrem...

Ať už vybíráte novou židli s omezeným rozpočtem, nebo vás finanční strop nijak neomezuje, doporučujeme vzít v potaz všechny možnosti, které kancelářská židle nabízí. A jak už jste nyní zjistili, není to jen pouhé otáčení sedáku a nastavení výšky sedu.

Mechaniky židlí: Mějte v tom jasno

Co je to mechanika?

Mechanika je vychytávkou, kterou najdete pod sedákem. Ve stručnosti se jedná o prvek, který povoluje různé druhy houpání či nastavení dle samotného typu mechaniky. Nejčastěji se setkáte s houpací a synchronní mechanikou, avšak to není zdaleka vše. Které další typy existují?

Permanentní kontakt

★☆☆☆☆

Mechanismus umožňující pouze manuální nastavení sklonu opěráku vůči sedáku. Na židlích s permanentním kontaktem nedoporučujeme sedět déle než 4 hodiny denně. Často se s ním setkáte u **otočných dětských židlí**.

Houpací mechanika

★★☆☆☆

Souvislé houpání sedáku s opěrákem. Představte si židli z bočního pohledu jako houpající se písmeno „L“. Pohup si můžete **zablokovat ve výchozí pozici** či nastavit jeho citlivost. Zlatá střední cesta **pro běžnou 8hodinovou práci** s počítačem.

Asynchronní mechanika

★★★☆☆

Pomocí 3 páček si nastavíte výšku sedu, sklon sedáku a sklon opěráku. Úpravu náklonu provádíte manuálně. S tímto typem mechaniky se častěji setkáte u **pracovních židlí** a **židlí do montážních hal** než u běžných kancelářských.

Synchronní mechanika

★★★★☆

Houpání máte **zcela pod svou kontrolou**. Nastavíte si citlivost, zablokujete ho v několika pozicích. Opěrák a sedák neustále **kopírují váš sed** a pro náročnější práci, u které sedíte **déle než 8 hodin**, je jako dělaná.

Balanční mechanika

★★★★★

Mechanika, která **vybízí k podvědomému pohybu** při sedavé práci. Simuluje sezení na gymnastickém míči, během kterého zapojujete břišní a zádové svalstvo. Podporuje **zdravé držení těla** a funguje jako **prevence proti zdravotním problémům** zapříčiněným dlouhodobým sedavým zaměstnáním. Balancování můžete kdykoliv zastavit a židli používat staticky.



Permanentní kontakt



Houpací mechanika



Asynchronní mechanika



Synchronní mechanika



Balanční mechanika

kancelar24.cz

VYTVÁŘÍME ÚSPĚŠNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ

Kancelářské židle

Ergonomické židle pro celodenní práci

Do e-shopu ›

K neodmyslitelné výbavě kancelářských prostor patří židle. Ty by měly zaměstnancům nabídnout nejen komfort, ale také podporu správného držení těla – bez ztuhlých a bolavých zad se hned lépe pracuje. Vyzkoušejte třeba jednu z našich nejpopulárnějších židlí Basto.

1 Kancelářská židle GRANT

1+1 ZDARMA

K sezení:
do 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina





2 Kancelářská židle FALCO

1+1 ZDARMA

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina





3 Kancelářská židle REINA

1+1 ZDARMA

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina





4 Kancelářská židle LISANDRO

K sezení:
do 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina





5 Kancelářská židle LYRA

1+1 ZDARMA

K sezení:
do 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina





6 Kancelářská židle RENATO

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina





	1 Grant	2 Falco	3 Reina	4 Lisandro	5 Lyra	6 Renato	7 Renato II
Barva	Černá	Černá	Černá	Černá	Černá	Černá	Šedá
Kód	40200002	40300130	40300139	40400082	40110044	40300103	40300102

PLATBA NA FAKTURU

20 ZÁRUKA AŽ **20 LET**

NEZAMÍTNEME ŽÁDNOU REKLAMACI

8 Kancelářská židle
RAMIRO

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina



Synchronní mechanika | Hloubkový posun sedáku | Nastavitelná bederní opěrka | Nastavitelná hlavová opěrka | 3D stavitelné područky

9 Kancelářská židle
CLAUDIO

1+1 ZDARMA

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina



Synchronní mechanika | Hloubkový posun sedáku | 3D stavitelné područky | Nastavitelná hlavová opěrka

10 Kancelářská židle
BOSS

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina



Synchronní mechanika | Nastavitelná bederní opěrka | 3D stavitelné područky | Nastavitelná hlavová opěrka

11 Kancelářská židle
ERGOLUX

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina



Synchronní mechanika | Hloubkový posun sedáku | Nastavitelná bederní opěrka | 3D stavitelné područky | Nastavitelná hlavová opěrka

12 Kancelářská židle
CLAUDE

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka



Synchronní mechanika | Hloubkový posun sedáku | Nastavitelná bederní opěrka | 4D stavitelné područky | Nastavitelná hlavová opěrka

13 Balanční židle
BASTO

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
látka, síťovina



Balanční mechanika | Hloubkový posun sedáku | Nastavitelná bederní opěrka | 4D stavitelné područky | Nastavitelná hlavová opěrka

	8 Ramiro	9 Claudio	10 Boss	11 Ergolux	12 Claude			13 Basto
Barva	Černá	Černá	Černá	Černá	Černá	Modrá	Šedá	Černá
Kód	40300108	40400092	40300052	40300085	40300042	40300043	40300044	40400063

Kancelářská křesla

Pohodlná křesla do každé kanceláře

Do e-shopu ›

Kancelářská křesla oceníte zejména v manažerských kancelářích, kde jejich mohutnější konstrukce navodí autoritativní dojem a polstrování se postará o vaše maximální pohodlí. Nejčastějšími materiály čalounění jsou eko kůže a látka, u luxusnějších modelů jako Janet Boss pak i pravá kůže.

1 Kancelářské křeslo ORBIT

K sezení: do 8 hodin denně
Potah: eko kůže



2 Kancelářské křeslo REX

K sezení: do 8 hodin denně
Potah: eko kůže



3 Kancelářské křeslo RELAX 2

K sezení: do 8 hodin denně
Potah: látka



4 Kancelářské křeslo PRYMUS NEW

1+1 ZDARMA

K sezení: do 8 hodin denně
Potah: eko kůže



5 Kancelářské křeslo SHARP

K sezení: do 8 hodin denně
Potah: eko kůže

SHARP II
Potah: látka



6 Kancelářské křeslo KING

K sezení: do 8 hodin denně
Potah: eko kůže

KING 2
Potah: látka



	1 Orbit			2 Rex			3 Relax 2	4 Prymus New		5 Sharp	Sharp II	6 King	King 2
Barva	Béžová	Bílá	Černá	Černá	Hnědá	Béžová	Šedá	Šedá	Černá	Krémová	Černá	Šedá	Černá	Šedá
Kód	40100010	40100022	40100021	40110007	40110008	40110009	40110010	30103047	40100051	40100052	30104651	30104650	30103565	30104273

PLATBA NA FAKTURU
20 ZÁRUKA AŽ **20 LET**
NEZAMÍTNEME ŽÁDNOU REKLAMACI

7 Kancelářské křeslo
TEXAS

K sezení:
do 8 hodin denně
Potah:
pravá kůže

PRAVÁ KŮŽE



NOSNOST 102 kg

Houpací mechanika

8 Kancelářské křeslo
FOSTER

K sezení:
do 8 hodin denně
Potah:
pravá kůže

PRAVÁ KŮŽE



NOSNOST 120 kg

Houpací mechanika

Zvýšený opěrák zad

9 Kancelářské křeslo
JANET BOSS

K sezení:
do 8 hodin denně
Potah:
pravá kůže

PRAVÁ KŮŽE



NOSNOST 150 kg

Houpací mechanika

Zvýšený opěrák zad

10 Kancelářské křeslo
GRESIT II

K sezení:
do 8 hodin denně
Potah:
pravá kůže

PRAVÁ KŮŽE



NOSNOST 140 kg

Houpací mechanika

Zvýšený opěrák zad

11 Kancelářské křeslo
HEAD

K sezení:
více než 8 hodin denně
Potah:
s pravou kůží



NOSNOST 150 kg

Houpací mechanika

Zvýšený opěrák zad

PRAVÁ KŮŽE



	7 Texas	8 Foster			9 Janet Boss		10 Gresit II	11 Head		
Barva	Černá	Černá	Tm. hnědá	Sv. hnědá	Černá	Béžová	Černá	Hnědá	Béžová	Černá
Kód	30100133	30103091	30103092	30103090	40400075	40400014	30502031	10950012	10950013	10950014